

DIPLOMADO EN PSORIASIS

Juan Raul Castro Ayarza
Angela María Londoño García
Cesar Fernando González Ardila
Manuel Darío Franco Franco
2021



OBJETIVOS:

OBJETIVO GENERAL: Impartir educación de alta calidad a médicos dermatólogos interesados en la enfermedad, para el enfoque y tratamiento de los pacientes con psoriasis

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

1. Conocer la epidemiología local y global de la psoriasis.
2. Comprender la fisiopatología de la psoriasis en el compromiso cutáneo, articular y sistémico.
3. Reconocer las formas clínicas de la enfermedad y su reto diagnóstico en la aparición de formas típicas y especiales
4. Establecer los objetivos de tratamientos con terapias tópicas, sistémicas y biológicas, haciendo correlación con la efectividad, seguridad y sostenibilidad, entendiendo el balance de metas/costos y el manejo no farmacológico

EVALUACIÓN DE NECESIDADES.

Los programas educativos de dermatología en muchas oportunidades no cuentan con la duración necesaria para abordar patologías tan complejas como es el caso de la psoriasis, que requiere un amplio conocimiento desde su diagnóstico hasta su tratamiento y causa grandes afectaciones a las personas diagnosticadas con esta enfermedad en la parte clínica como la calidad de vida.

De igual manera en los últimos años muchos de los dermatólogos han elegido el estudio de patologías diferentes en su práctica clínica, dejando de lado la psoriasis. Existen médicos que se deben estimular y capacitar en el conocimiento de una enfermedad que afecta al 2% de la población y corresponde a una de las causas de consulta más frecuente en dermatología clínica.

PLAN DE MEDICIÓN DE RESULTADOS.

Para la evaluación de desempeño en este programa educativo se estableció que por cada uno de los módulos diseñados se realizará un cuestionario que consta de 5 preguntas interactivas, adicional a esto se tienen dos grandes evaluaciones las cuales constan de 30 preguntas. Este programa, tendrá una nota aprobatoria a quienes logren los objetivos educativos.



**PROGRAMA ACADÉMICO
DIPLOMADO EN PSORIASIS**

MÓDULO

Semana 1.

HISTORIA Y EPIDEMIOLOGÍA

- a. Historia. antigüedad y era moderna.
- b. Construyendo la epidemiología en el mundo
- c. La psoriasis en Latinoamérica y Colombia
- d. Epidemiología en Colombia.
- e. Cuestionario.

Semana 2. y 3.

2. FISIOPATOLOGÍA

- a. El primer modelo de la psoriasis.
- b. Modelo anti TNF. construcción de imágenes
- c. Modelo anti IL17. Construcción de imágenes
- d. Modelo anti IL23
- e. Barrera cutánea y microbioma.
- f. Compromiso de la articulación.
- g. Integrando las diferentes vías
- h. Actividad evaluación

Semana 4.

3. FORMAS CLÍNICAS CUTÁNEAS

- a. Clínica de la psoriasis vulgar.
- b. Psoriasis en gotas, pustulosa, invertida, unguar, eritrodermia.
- c. Las psoriasis atípicas.
- d. Patologías simuladoras de psoriasis.
- e. cuestionario



Semana 5.

4. ARTROPATÍA PSORIÁSICA

- a. Introducción a la psoriasis articular
- b. Formas clínicas de psoriasis articular y clinimetría
- c. Diagnósticos diferenciales en las artropatías seronegativas
- d. Ecografía articular y ungular
- e. Actividad evaluación

5. CLINIMETRÍAS

- a. La importancia de la clinimetrías.
- b. BSA y ley de los 9%.
- c. PASI y manejo de las palmas.
- d. DLQI. discusión de las esferas.
- e. cuestionario

Semana 6.

6. COOMORBILIDADES

(Síndrome metabólico, enfermedad Cardiovascular enfermedad inflamatoria intestinal, uveítis, enfermedades infecciosas, trastornos psiquiátricos)

- a. Riesgo Cardiovascular. Enfermedad coronaria y enfermedad cardiovascular
- b. Síndrome Metabólico y obesidad
- c. Enfermedad inflamatoria intestinal
- d. Enfermedades autoinmunes Clase magistral
- e. Enfermedad oftalmológica. Uveítis.
- f. Enfermedades infecciosas. Tuberculosis latente y otras infecciones
- g. Enfermedad mental. Depresión y suicidio. Alexitimia
- h. Manejo interdisciplinario con otras especialidades. Compartiendo experiencias y objetivos.
- i. Evaluación

Semana 7.

7. HISTOLOGÍA Y DIAGNÓSTICO DIFERENCIALES

- a. Viendo láminas. Imágenes a través de la psoriasis
- b. Aprendiendo a leer críticamente la patología en psoriasis
- c. Diagnósticos diferenciales en histología de psoriasis
- d. Estudio de Linfomas, PRP, Darier y Dermatitis psoriasiformes
- f. Cuestionario

Primer corte. Examen PARCIAL.

PARTE II.

Semana 8.

8. TERAPIAS TÓPICAS

- a. Introducción.
- b. Corticoides.
- c. análogos de la vitamina D e inhibidores de calcineurina
- d. Terapias complementarias. Champú, queratolíticos.
- e. Humectación en psoriasis. Como escogerla.
- f. Terapia combinada. ¿Cuándo? y ¿por qué?
- g. Novedades. Inhibidores Jak Kinsasa
- h. Taller. Como escoger según el momento la terapia tópica
- i. Cuestionario

Semana 9.

9. TERAPIAS SISTÉMICAS SINTÉTICAS

- a. Metotrexate
 - Indicaciones.
 - Efectos adversos
 - Manejo de efectos hepático (NASH)
 - Subcutáneo. Contextos y oportunidades
- b. Ciclosporina
 - Indicaciones
 - Efectos adversos
- c. Acitretina
 - Indicaciones
 - efectos adversos
- d. Otras terapias
 - Apremilast
 - Esteres del ácido fumárico
- e. cuestionario

Semana 10, 11 y 12

10. TERAPIAS SISTÉMICAS BIOLÓGICAS

- a. Anti TNF
 - Etanercept
 - Adalimumab
 - Infliximab
 - Certolizumab
 - Golimumab.
- b. Anti IL12/23
 - Ustekinumab
 - El fallo en briakinumab
- c. Anti interleucina 17
 - Secukinumab
 - Ixekizumab



- Brodalumab
- d. Anti interleucina 23
 - Guselkumab
 - Risankizumab
- e. Janus kinasa en psoriasis y PsA
- f. Cuestionario

Semana 13. Y 14.

11. TRATAMIENTO DE PSORIASIS EN FORMAS ESPECIALES

- a. Palmoplantar
- b. Cuero cabelludo
- c. Invertida
- d. Pustulosa. Focus en IL36
- e. Eritrodérmica
- f. Otras.
- g. Cuestionario

Semana 15. Y 16.

12. METAS DE TRATAMIENTO Y MANTENIMIENTO

- a. PASI 90 y PASI absoluto
- b. DLQI y calidad de vida.
- c. Manejo de comorbilidades. Que esperar.
- d. Tratamiento por metas
- e. Evaluaciones fármaco-económicas para la escogencia del tratamiento.
- f. Metas en situaciones especiales. Cáncer y embarazo
- g. Focus en inmunogenicidad y su posible impacto en la efectividad
- h. Cuestionario

Semana 17.

13. ABORDAJE TRANSDISCIPLINARIO

- a. Programa nutricional
- b. Químico farmacéutico
- c. Evaluación de adherencia
- d. Trabajo Social
- e. Psicología
- f. Enfermería
- g. Medicina general
- h. Cuestionario

Semana 18.

14. ELABORACION DE LA HISTORIA CLÍNICA

- a. Anamnesis. Datos principales
- b. Revisión síntomas por sistemas
- c. Examen Físico
- d. Análisis
- e. Cuestionario

Semana 19 y 20.

Examen Final.

DURACIÓN DIPLOMADO: 140 HORAS.

Fdo. Grupo Colpsor.

JUAN RAUL CASTRO AYARZA
Presidente.